

Рассмотрено и принято на Педагогическом совете МБОУ СОШ №2 города Кирова  
Протокол №1 от 30.08.2023

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №2 города Кирова  
Е.М. Дьячкова.  
Приказ 218 (ОД) от 31.08.2023

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ СОШ №2 города Кирова (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы в соответствии с календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора на текущий учебный год.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется:

– по 5-дневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 30 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в 2 смены. Начало уроков 8.00 – 1 смена, 13.30 – 2 смена.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут после первого и второго, 20 мин после третьего, четвертого и пятого урока первой смены. Во второй смене 20 минут после первого и второго уроков, 10 минут после третьего, четвертого и пятого урока.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	8.00 – 8.30	8.00 – 8.40
2	8.50 – 9.20	8.50 – 9.30
3	9.50 – 10.20	9.40 – 10.20
4	10.30 – 11.00	10.40 – 11.20
5	11.10 – 11.40	11.40 – 12.20

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	8.00 – 8.40	13.30 – 14.10
2	8.50 – 9.30	14.30 – 15.10
3	9.40 – 10.20	15.30 – 16.10
4	10.40 – 11.20	16.20 – 17.00
5	11.40 – 12.20	17.10 – 17.50
6	12.40 – 13.20	18.00 – 18.40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по технологии. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы, обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.